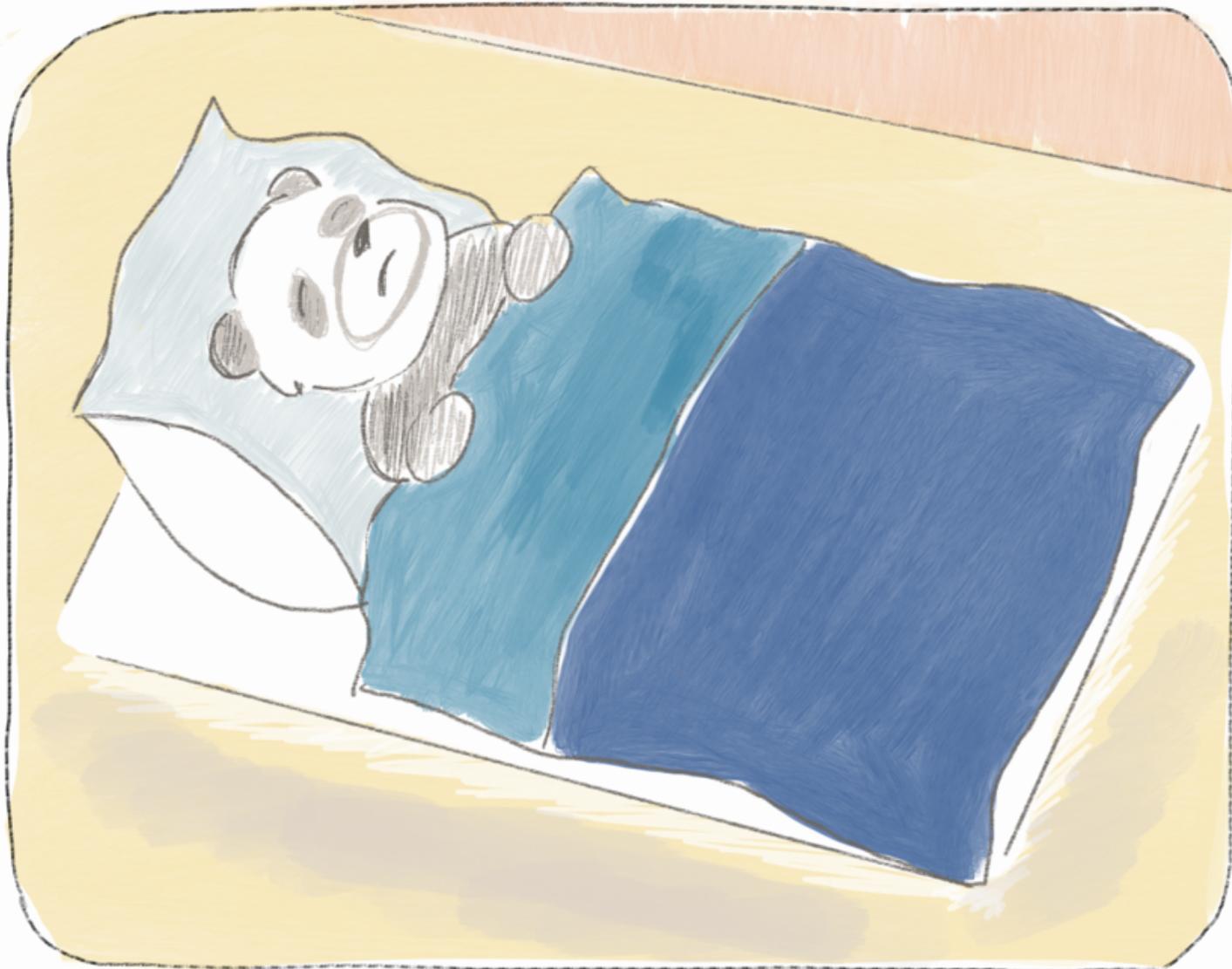




**Quelqu'un que Pitchou aime est hospitalisé
en réanimation**

Pandy est malade. Il est au fond de son lit et ne se sent pas bien du tout.



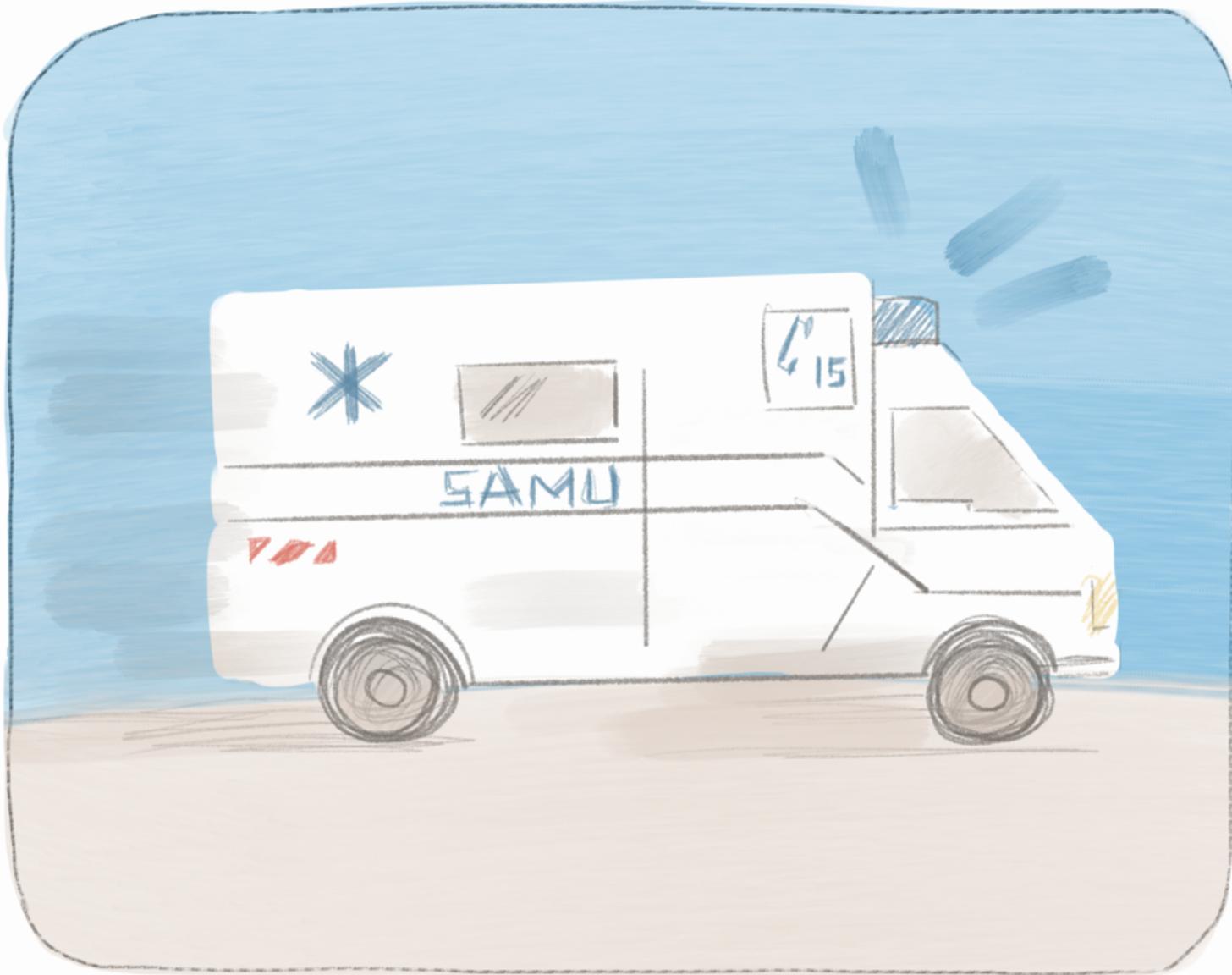
Voyant Pandy malade, les parents de Pitchou décident d'appeler les secours.

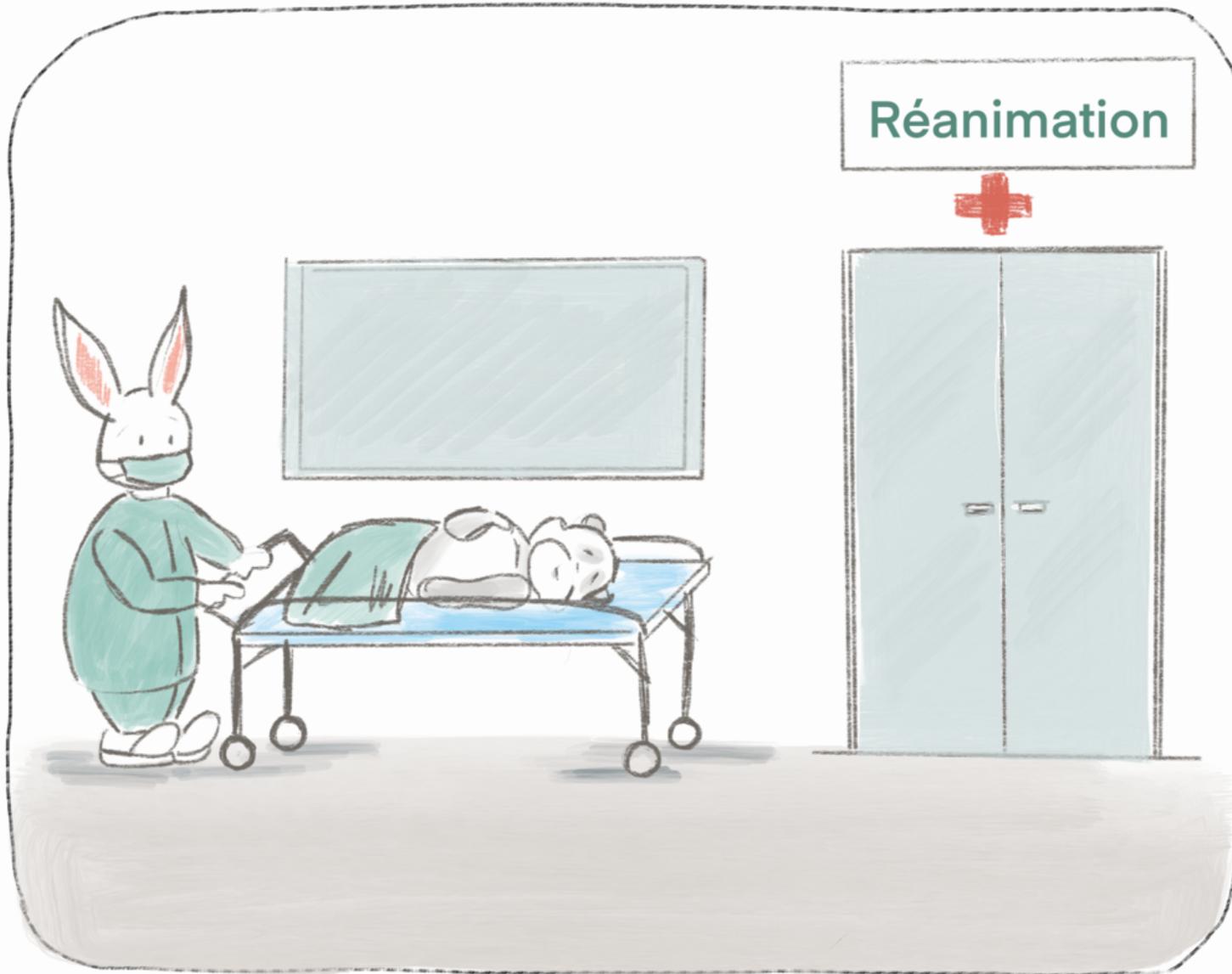


Pitchou est inquiet.



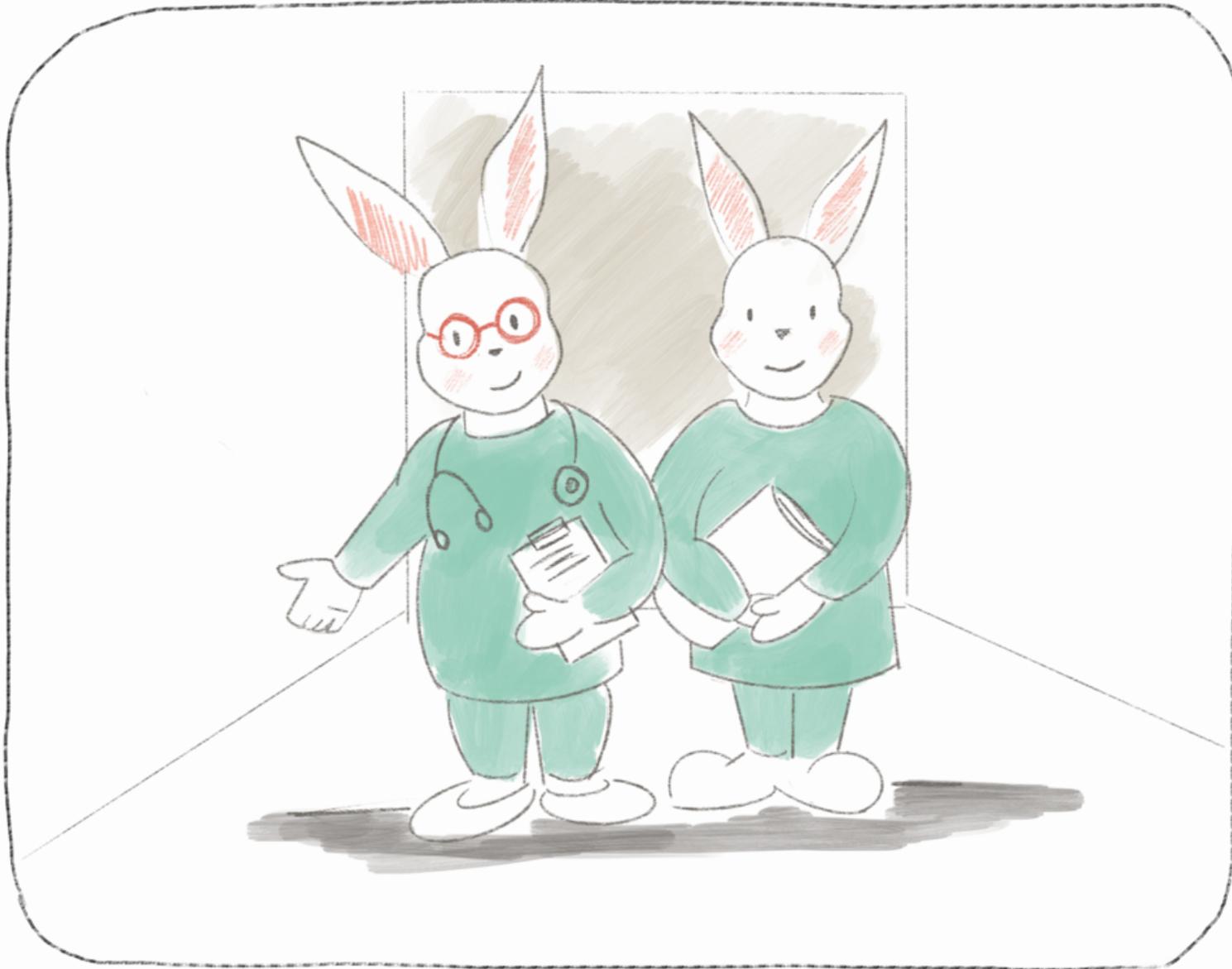
Quelques minutes plus tard, le SAMU arrive et amène Pandy à l'hôpital.



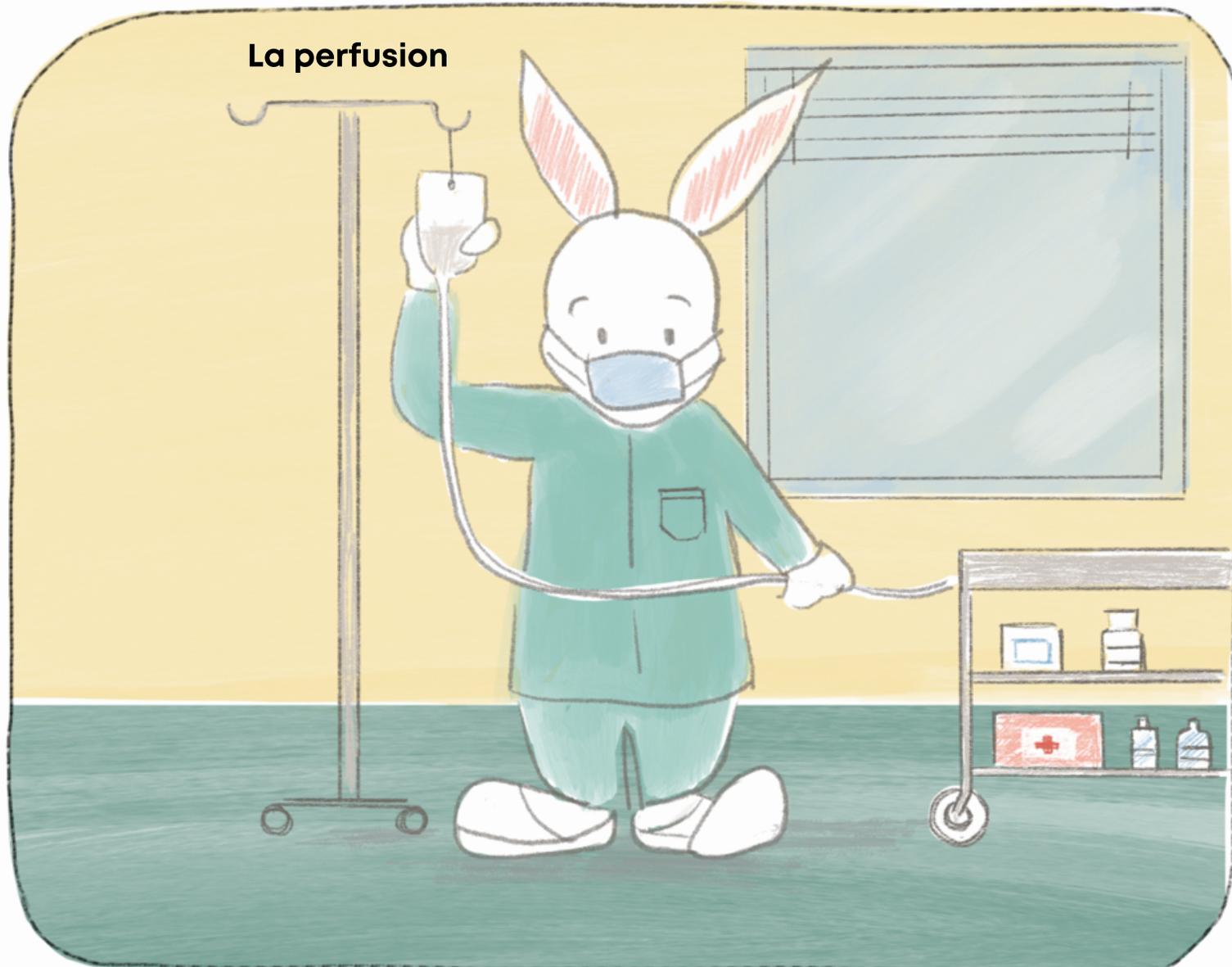


Comme il est très malade, il est amené dans le service de réanimation.

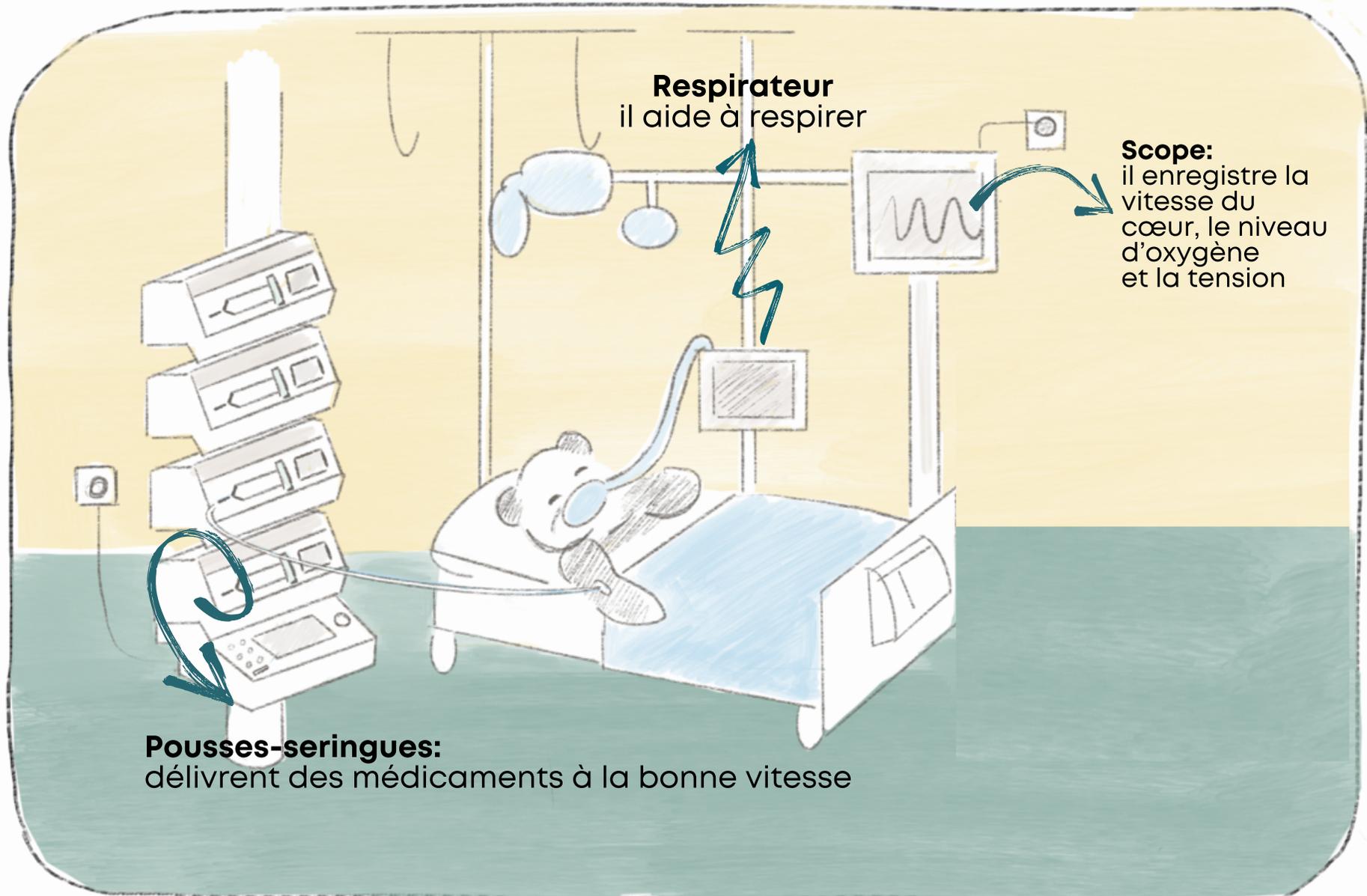
Plusieurs personnes sont là pour l'accueillir: médecins, infirmiers, aide-soignants.



On lui installe une perfusion pour lui donner des médicaments et s'assurer de son confort et un tuyau dans la bouche pour l'aider à respirer en lui apportant de l'oxygène.



La chambre de réanimation est équipée de beaucoup d'appareils pour surveiller l'état de santé de Pandy.





Pandy va lutter contre la maladie à l'aide des médicaments et de tous ces appareils, qui sont
comme des super-robots.
C'est un peu comme si on lui donnait des super-pouvoirs.

Quelques jours plus tard, Pitchou va rendre visite à Pandy.
Après avoir patienté dans la salle d'attente, il est accueilli par un médecin dans la salle des familles:
c'est une petite salle réservée aux amis et aux familles des malades.
On lui explique comment va se dérouler la visite. Comme il n'est encore jamais rentré dans une réanimation, il peut poser toutes les questions qu'il souhaite.

Est-ce qu'il est endormi?

Pourquoi Pandy est malade?

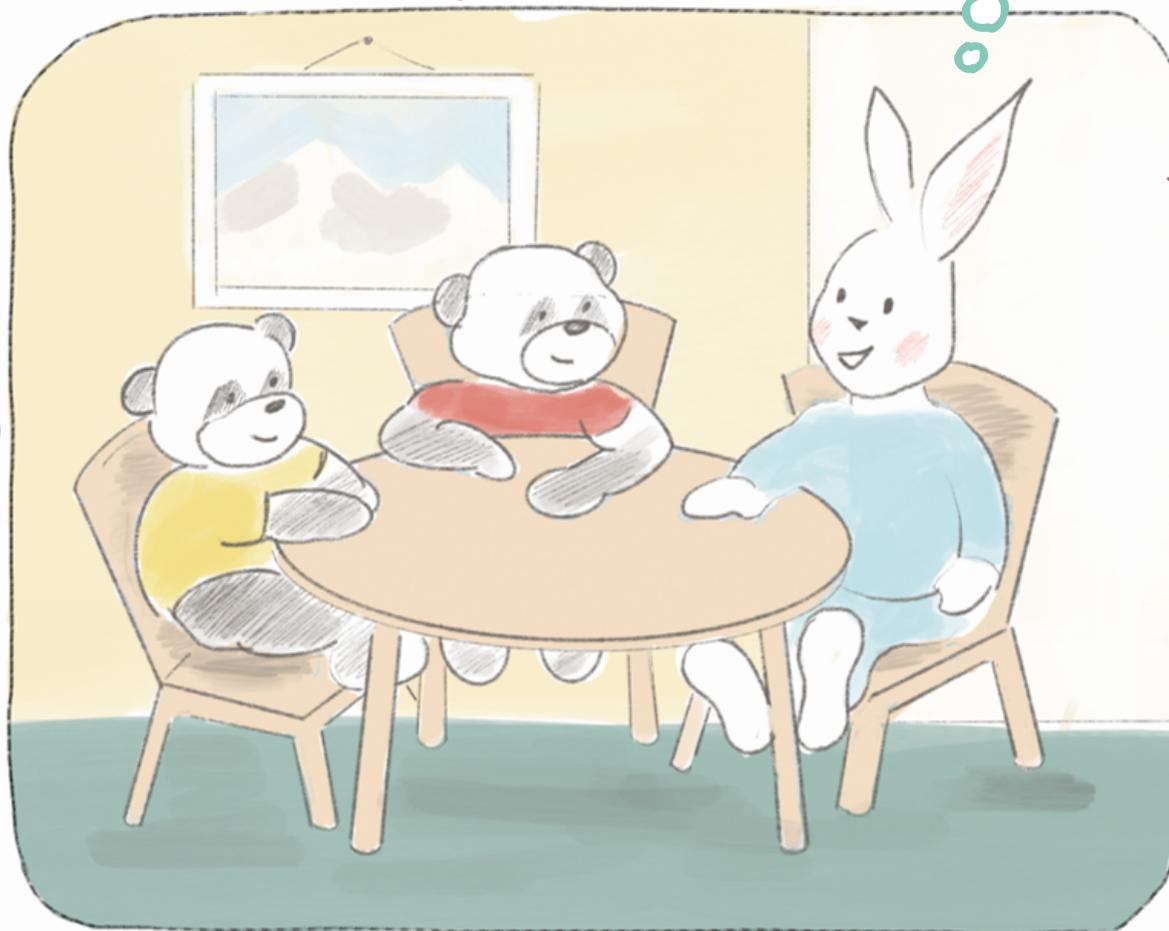
Est-ce qu'il a changé ?

Est-ce qu'il a mal?

Est-ce que vous lui donnez des médicaments ?

Est-ce qu'il va rester longtemps en réanimation?

Est-ce qu'il va guérir?



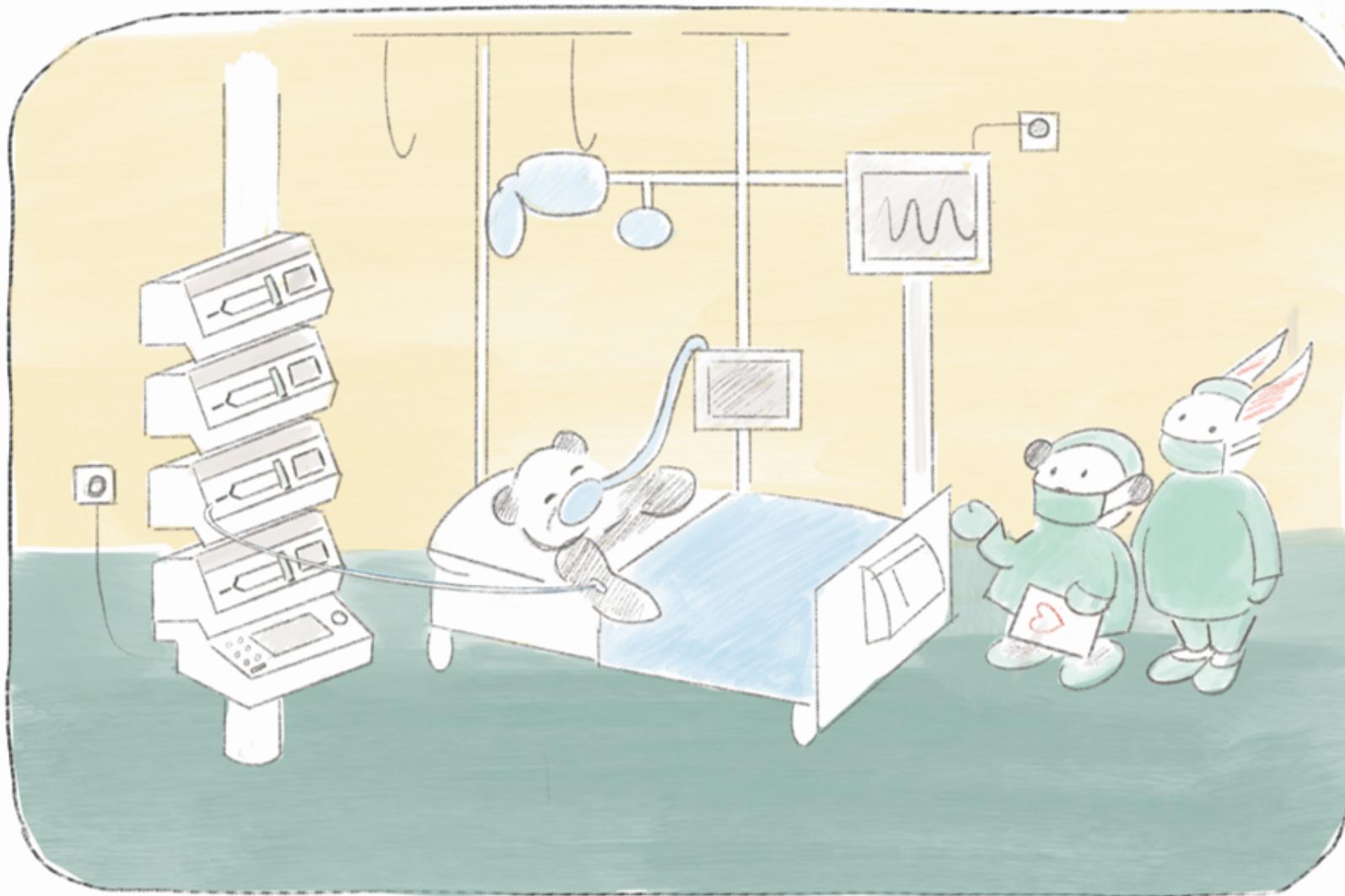
Combien de temps va durer la visite?

Est-ce que je peux laisser un cadeau à Pandy?



Avant d'entrer dans la chambre de réanimation, il faut se laver les mains. Parfois, il faut porter une tenue particulière pour éviter d'échanger des microbes avec le malade: un bonnet qu'on appelle une charlotte, un masque, une blouse et des gants.

Pitchou est un peu impressionné lorsqu'il rentre dans la chambre de Pandy. Il est accompagné par un de ses parents et par l'équipe de réanimation qui sont là pour le rassurer. Il ne reste pas très longtemps car Pandy est fatigué. Avant de repartir, il offre son dessin à Pandy et l'accroche dans sa chambre.





Sur le chemin du retour, Pitchou se sent un peu bizarre. Il est content d'avoir vu Pandy, mais en même temps il est triste.

Après une visite à l'hôpital, on passe par beaucoup d'émotions et chacun peut réagir différemment. Une fois rentré chez lui, Pitchou fait un gros câlin à son doudou. Cela lui redonne du courage et il retrouve le sourire.

Il est content de retrouver ses amis et peut être qu'il leur racontera sa visite à l'hôpital.



Et toi, comment te sens – tu ?



Fatigué



En colère



Triste



Heureux
serein

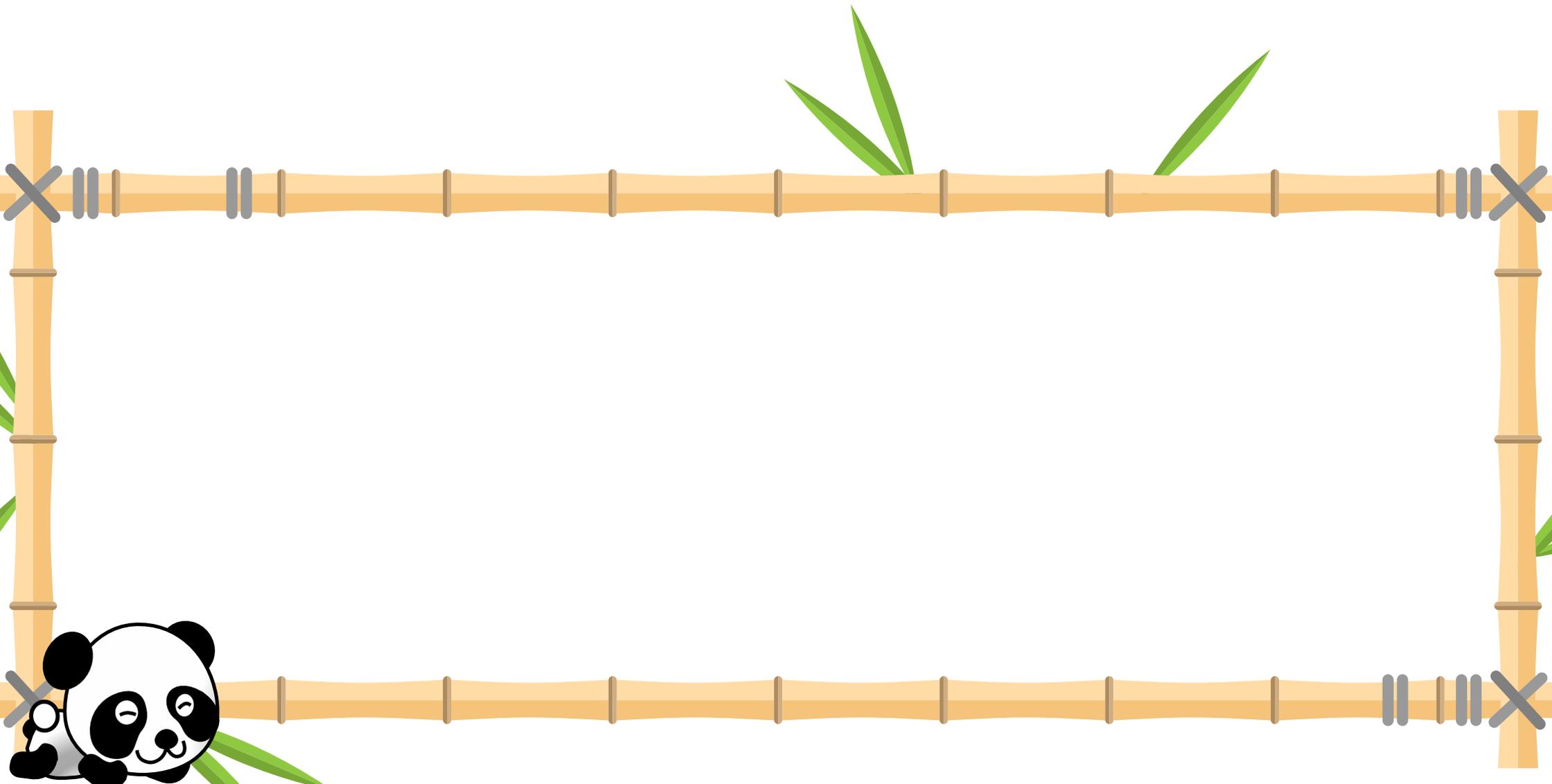


Apeuré

Je m'appelle _____ . J'ai _____ ans .

La personne que j'aime et qui est à l'hôpital s'appelle _____ .

Si tu veux, tu peux écrire ou coller quelque chose à propos de cette personne.



Tu peux, si tu le veux, écrire ce qui se passe chaque jour
et coller ton humeur du jour dans la case
(cf. autocollants)



Fatigué



En colère



Triste



Apeuré



Heureux
serein

Date	Ce qui s'est passé	Comment je me sens

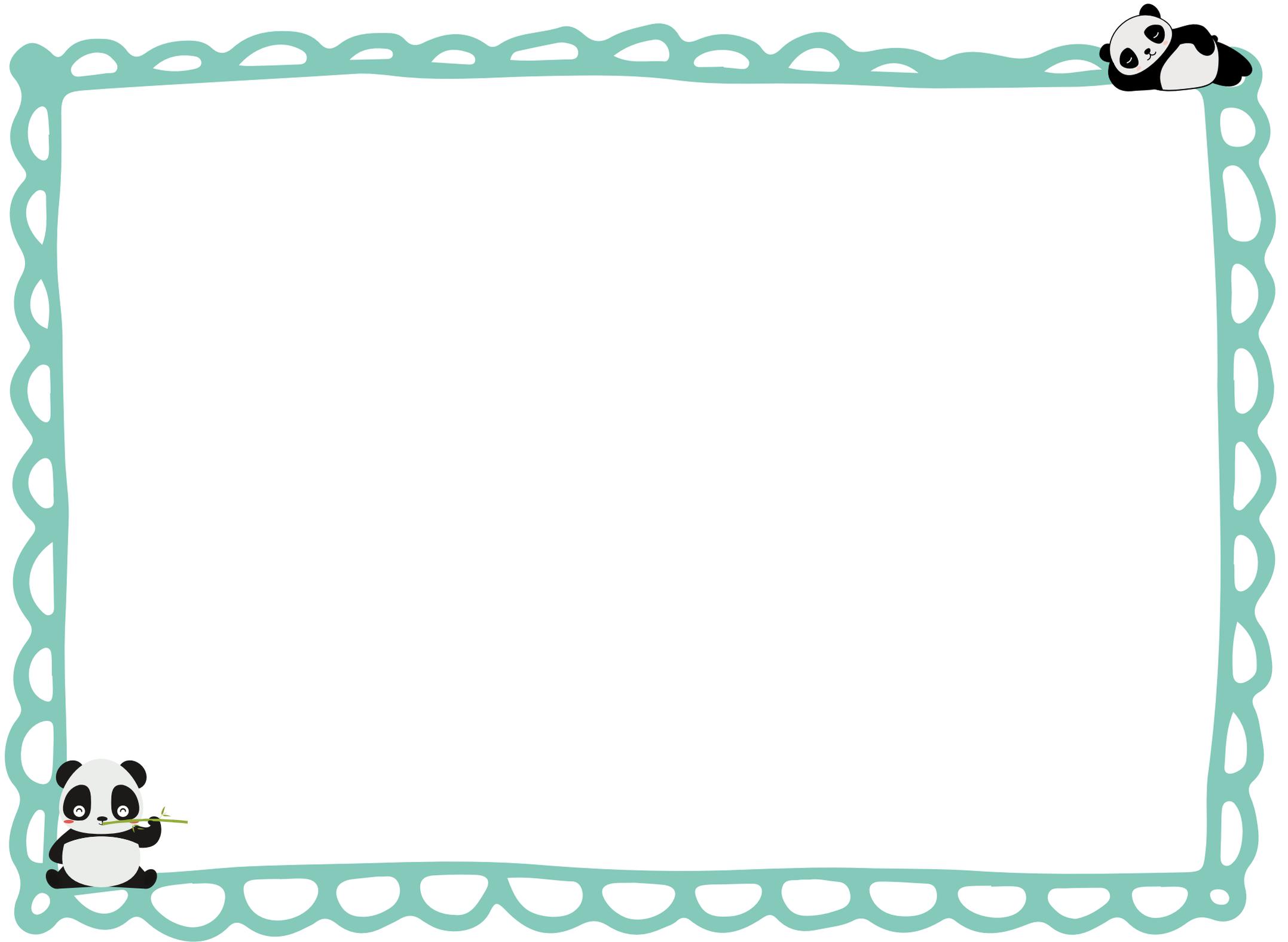


Date	Ce qui s'est passé	Comment je me sens



Tu peux utiliser ces pages pour faire un dessin ou écrire ce que tu veux.





Arbre à soucis

Tu peux déposer ici tes questions, tes soucis. Ca peut aider de les laisser un peu sur cet arbre. Tu peux aussi en parler autour de toi, à tes parents, tes amis, tes professeurs.



Coloriage



Dans cette grille de mots mêlés, trouve et entoure les fruits représentés par les images.

Les mots sont cachés verticalement de haut en bas ou horizontalement de gauche à droite



T	A	G	B	A	N	A	N	E	T
C	B	M	G	N	P	O	I	R	E
I	R	F	P	A	P	O	M	M	E
T	I	I	U	N	Z	L	M	I	C
R	C	G	M	A	N	G	U	E	E
O	O	U	X	S	C	N	R	O	R
N	T	E	K	I	W	I	E	J	I
F	R	A	M	B	O	I	S	E	S
A	D	R	U	O	R	A	N	G	E

Sudoku 4x4

Le but est de remplir la grille, afin que chaque ligne, chaque colonne et chaque région de 2x2 cases contiennent tous les chiffres de 1 à 4.

4			2
		4	
	1		
3			1

	3	1	
2			
			1
	2	4	

2		4	
			1
3			
	2		4

	4		2
2			
			3
3		1	

Guide des parents en réanimation

Vous avez un proche hospitalisé en réanimation et un/des enfant(s) mineur(s) concerné(s). Ce petit guide est fait pour vous aider à aborder la réanimation avec votre enfant.

Tout d'abord, l'hospitalisation d'un proche en réanimation est un moment très particulier et le plus souvent éprouvant, pour vous comme pour les autres membres de la famille, y compris les enfants. Vous pourriez être tentés de ne pas les impliquer dans ce temps d'hospitalisation pour les protéger.

L'absence d'un proche peut entraîner chez l'enfant différents sentiments et émotions qui seront potentiellement renforcés si on ne leur donne pas quelques éléments pour comprendre la situation.

Dois-je parler de la réanimation à mon enfant ?

Notre conseil : Oui

N'hésitez pas à parler avec votre enfant de la situation (ou à demander à un proche de discuter avec lui si cela est trop éprouvant).

Vous pouvez lui transmettre des informations au fur et à mesure de l'évolution de l'hospitalisation, en vous adaptant à ses propres questions et réactions. En effet, il est préférable de lui expliquer ce qui se passe avec des mots simples, adaptés à son âge. L'enfant est en capacité de percevoir les changements émotionnels des adultes autour de lui : vous autoriser à exprimer ce que vous ressentez devant lui, lui montrera qu'il peut en faire de même avec vous.

Avec des mots pour expliquer ce qui se passe, votre enfant pourra mieux se représenter la situation et comprendre ce qui affecte sa famille.

Pour aborder le sujet avec votre enfant, vous pouvez demander à rencontrer un.e psychologue qui travaille avec le service de réanimation. Vous êtes la personne qui connaît le mieux votre enfant ; pour lui parler vous pouvez être accompagné par un proche, un.e psychologue, ainsi que l'équipe du service.

Si votre enfant pose des questions auxquelles vous ne connaissez pas la réponse, vous pouvez le lui dire.

Dois-je proposer à mon enfant de venir en réanimation rendre visite à son proche ?

La réanimation est un milieu très technique qui peut impressionner. Il est préférable de laisser l'enfant exprimer ce qu'il souhaite, de même qu'il peut changer d'avis à tout moment. Rendre visite peut aider certains enfants à se sentir impliqués, à mieux se représenter ce qui se passe, à interagir avec leur proche hospitalisé s'ils le veulent.

Avant de proposer une visite à votre enfant, vous pouvez en discuter avec l'équipe soignante et un.e psychologue qui vous guideront afin de savoir si cette visite est possible et souhaitable. Si c'est le cas, la visite sera organisée en concertation avec vous pour qu'elle se fasse dans les conditions les plus favorables. Vous pouvez préparer cette visite à l'aide des livrets adaptés à son âge, qui expliquent ce qu'est la réanimation, qui s'occupe de son proche, les possibles modifications physiques, etc.

Qu'il souhaite rendre visite en réanimation ou non, vous pouvez proposer à l'enfant de faire un dessin à accrocher dans la chambre ou d'apporter/choisir une photo pour son proche. L'équipe soignante vous aidera à répondre aux questions de votre enfant, avant, pendant et après la visite. Le/la psychologue pourra aussi se tenir disponible pour discuter avec votre enfant.

Les réactions de l'enfant

Les enfants peuvent réagir de différentes manières, parfois au sein d'une même fratrie. Si votre enfant réagit d'une manière qui vous interroge, vous pouvez lui proposer de discuter avec vous, un proche ou un.e professionnel.le qui sera à son écoute.

N'hésitez pas à informer l'école et les professionnels qui s'occupent de votre enfant de cette situation particulière. Ils pourront ainsi être attentifs à votre enfant comme à ce qu'il pourrait manifester dans son comportement ou ses questions.

Remerciements:

L'équipe d'accompagnement du CHV : Caroline Lallau et caroline Servièrè psychologues, Nathalie Michenot et Isabelle Poindron, mèdeceins, Christine Laquitaine, infirmière.

L'équipe de réanimation: Fanny Bérenguer, Karine Melot, Marion Dewaegeneire, Marie-Agnès Tanret, infirmières , Catherine Goffi aide-soignante, Virginie Laurent mèdecein.

Isabelle Haller pour les dessins réalisés bénévolement

L'équipe de la communication de l'Hôpital Mignot pour l'infographie.





Heureux serein Apeuré En colère Triste Fatigué Heureux serein Apeuré En colère Triste Fatigué

